

CEM-México株式会社 レモンのご紹介

レモン

国内で販売されているレモンの多くはアメリカなどからの輸入品です。これらの輸入レモンには防カビなどの効果がある「ポストハーベスト農薬」がかけられているため、発ガン性を心配する声もあります。しかし、輸入時には基準値等の検査が行われているので問題ないでしょう。それでも心配な方は、ノーワックスと明記された輸入レモンや国内産レモンがおすすめです。

メキシコから日本に結構レモン輸入されております。

順位▲	輸入先	輸入量	輸入額
1位	アメリカ	3万2,099トン	36億4,165万円
2位	チリ	1万6,766トン	16億5,208万円
3位	メキシコ	1,776トン	1億6,897万円
4位	ニュージーランド	862トン	1億4,873万円
5位	南アフリカ	393トン	2,367万円

レモンの栄養と効能

A) 抗酸化成分: ベタレイン色素、ビタミンC、アントシアニン

1. 主な栄養成分(可食部100g中)
2. ビタミンC(100mg)
3. 主な効能
4. 風邪予防、美容効果、疲労回復
5. 「レモン〇個分のビタミンC」という指標として使われるように、レモンはビタミンCが豊富に含まれている果物です。このため、風邪予防や美容効果に期待できます。また、疲労回復にも効果が高いといわれている「クエン酸」も豊富です。
6. ちなみにレモン1個分のビタミンCの値は農林水産省のガイドラインで「20mg」と決まっています。
7. より詳細な栄養成分については、「栄養成分(グラフ)」もしくは「栄養成分(一覧表)」に掲載しています。

ご紹介するメキシカンレモンの種類:

レモン種類

産期

1月から12月まで

生産場所

コリマ州

ミチョアカン州

主な特徴

色: 黄色 / 緑色

シェイプ: 丸い

長さ: 7から9センチまで

重量: 20から50グラムまで

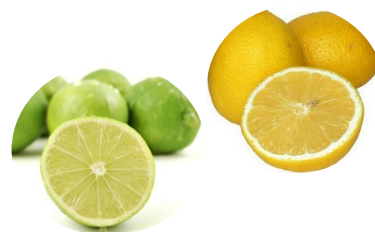


レモンの収穫から出荷まで

選別及び輸送



農園にて収穫



傷付かないように
個別包装



航空便にて輸送



我々の主なサービス

サービス

輸出 / 輸入

貿易コンサルティング

御社代表するサービス

CEM México連絡先

- エリック・ベニテズ パートナー
+81 80-3148-5675 erick.benitez@cem-mexico.com
- シンティア・ボルハ パートナー
+52 (443)145-7566 cinthia.borja@cem-mexico.com

CEM Méxicoのウェブサイト <http://www.cem-mexico.com/>
CEM México
Francisca Lopez No.33
Col. Cayetano Andrade
C.P. 58095
Morelia, Michoacán
México