



# CEM-México株式会社 メキシコマンゴーのご紹介

## マンゴー(Mango)

マンゴーは“チェリモヤ”や“マンゴスチン”とともに世界三大果物の1つに数えられています。ここ数年、輸入量の増加や国内での生産量増加に伴い、とても身近な存在になってきました。果実そのものを食べたことがなくても、マンゴーを使ったプリンやケーキ、アイスクリームなどを食べたことのある人は多いでしょう。

## マンゴーの栄養と効能

### 【主な栄養成分(可食部100g中)】

βカロテン(610mcg)、葉酸(83mcg)、食物繊維(1.3g)、カリウム(170mg)

### 【主な効能】

美肌効果、がん予防、貧血予防、便秘改善、高血圧予防、動脈硬化予防、脳梗塞予防、心筋梗塞予防

マンゴーは、体内でビタミンA(レチノール)に変わるβカロテンの量が多いのが特徴です。βカロテンは、細胞の老化を抑える抗酸化作用があるので肌を美しく保つことができ、がん予防にも効果が期待できます。

また、造血作用のある「葉酸」も多く含まれているので、貧血予防や母乳の出をよくする効果もあります。腸の働きを整える食物繊維も多く、便秘改善にも役立つでしょう。

ナトリウムの排出を促進するカリウムも比較的多く、高血圧や動脈硬化、脳梗塞や心筋梗塞予防にも作用します。

(情報: 果物ナビ調べ)



## 主な輸入先(貿易相手国):

2010年は、1位メキシコ、2位フィリピン、3位タイ、4位台湾の順で、総輸入量は約10,391トン(2009年は約11,103トン)、貿易額は約40億円(2009年は約43億円)となっています。5位以下は、ブラジル、アメリカ、オーストラリア、ペルー、ドミニカ共和国、インド、プエルトリコです。



- メキシコ
- フィリピン
- タイ
- 台湾
- ブラジル
- アメリカ

## ご紹介するメキシカンマンゴーの種類:

### マンゴー種類

ヘイデン種

### 産期

二月から八月まで

### 生産場所

## ミチョアカン州

- ハリスコ州
- コリマ州
- ゲレロー州
- シナロア州
- ナヤリット州

### 主な特徴

色: 深紅 / 黄色

シェイプ: 丸い

長さ: 10.5 から14センチまで

幅: 9 から10.5センチまで

重量: 500から690グラムまで

ファイバー: 少ない



# マンゴーの収穫から出荷まで

## 選別及び輸送



## 我々の主なサービス

### サービス

輸出 / 輸入

貿易コンサルティング

御社代表吸するサービス

## CEM México連絡先

- エリック・ベニテズ パートナー  
+81 80-3148-5675 erick.benitez@cem-mexico.com
- シンティア・ボルハ パートナー  
+52 (443)145-7566 cinthia.borja@cem-mexico.com

CEM Méxicoのウェブサイト <http://www.cem-mexico.com/>  
CEM México  
Francisca Lopez No.33  
Col. Cayetano Andrade  
C.P. 58095  
Morelia, Michoacán  
México