

CEM-México株式会社 メキシコトウナ(プリックリペアー)のご紹介

トウナ(プリックリペアー)

本商品のカクタスはウチワサボテンの果実で、梨の形状に似ていることから、プリックリペアー・カクタス (Prickly Pear: 棘だらけの梨)と呼ばれています。

メキシコに生殖し、古くから健康を守る伝統食品として原住民のインディアンに愛されてきました。

本商品はメキシコ砂漠に自生する、天然、無農薬のサボテン果実です。

レモン程の大きさの鮮やかな紫紅色に輝くカクタスフルーツは、太陽の降り注ぐ砂丘で育ち、厳しい環境で繁殖を続けるための優れた栄養成分をたっぷり含んでいます。また、スイカのようにジューシーで、ほのかな甘みと酸味が清涼感を与えます。

現地では、ジュース、ゼリー、ジャム、キャンディー、ドレッシングや料理用ソースなどに用いられ、鮮やかなパープルレッドが食を彩ります。

プリックリペアーの栄養と効能

A) 抗酸化成分: ベタレイン色素、ビタミンC、アントシアニン

プリックリペアーの赤い色はベタレイン色素に由来します。この色素は食品ではプリックリペアー、レッドビート、ドラゴンフルーツの3種からしか見つかっていない非常に珍しい色素です。ベタレイン色素はルチン(ソバの成分)やカテキン(お茶の成分)よりも強い抗酸化作用があり、アンチエイジング効果が期待されています。

B) アミノ酸

体内で合成することができず、食物から摂取する必要がある必須アミノ酸全9種類を含みます。

C) ペクチン

3倍濃縮果汁に食物繊維は5%含まれています。これは、グレープフルーツ・ジュース(ストレート)の5倍の含有量です。その全てが水溶性食物繊維で、主にペクチンです。ペクチンには整腸作用や、血液中の悪玉コレステロールを下げ、善玉コレステロールを増やす働きがあります。

プリックリペアーの食品機能は、プリックリペアーを伝統的食品とする人々による評価と、近年の研究報告との両面から、以下の効能が挙げられます。

1. 血糖値低下作用(2型糖尿病)
2. 血中コレステロールおよびトリグリセリドの低下作用
3. 抗酸化作用
4. 美肌効果
5. 前立腺肥大の抑制
6. 二日酔い軽減
7. 利尿作用
8. 鎮痛・消炎作用
9. 整腸作用

ご紹介するメキシカンプリックリペアーの種類:

プリックリペアー種類

産期

生産場所

主な特徴

7月から11月まで

ハリスコ州

色: 赤色 / 緑色

サカテカス州

シェイプ: 丸い

サンルイスポトシ州

長さ: 7から9センチまで

アグアスカリエンテス州

重量: 80から160グラムまで

イダルゴ州



プリックリペアーの収穫から出荷まで

選別及び輸送



農園にて収穫

傷付かないように 個別包装



航空便にて輸送

CEM
MEXICO



我々の主なサービス

サービス

輸出 / 輸入

貿易コンサルティング

御社代表するサービス

CEM México連絡先

- エリック・ベニテズ パートナー
+81 80-3148-5675 erick.benitez@cem-mexico.com
- シンティア・ボルハ パートナー
+52 (443)145-7566 cinthia.borja@cem-mexico.com

CEM Méxicoのウェブサイト <http://www.cem-mexico.com/>
CEM México
Francisca Lopez No.33
Col. Cayetano Andrade
C.P. 58095
Morelia, Michoacán
México